



PROPOSITION MENU MAI 2022



Ecole communale de Linkebeek



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 18	02/05/2022	03/05/2022	04/02/2022	05/03/2022	06/03/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE BROCOLI (1-7-9) SAUTE DE POULET JUS LIE (1-9) POMMES DE TERRE NATURE CAROTTES AU MIEL (1-9) FRUIT	POTAGE MARAICHER (1-9) HAMBURGER DE BŒUF (1-3-5-7-9) EBLY (1) COURGETTES PROVENCALE (1-9) DANETTE VANILLE (7)	POTAGE JULIENNE (1-9) CARBONADES DE BŒUF A LA FLAMANDE (1-9-10) POMMES DE TERRE CAMPAGNARDE FRUIT	POTAGE PANAIS (1-7-9) SPIRELLI (1-3) SAUCE PRIMAVERA (1-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE POIS (1-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) KETCHUP (9-10) POTEE AUX EPINARDS (3-7) FRUIT
ALTERNATIVE					Burger de veau (1-3-5-7-9)
Semaine 19	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CHAMPIGNONS (1-7-9) FILET DE POULET BRAISSE SAUCE CHORON (1-3-7-9) POMMES DE TERRE NATURE PETITS POIS FRUIT	POTAGE TOMATES (1-9) CHIPOLATA (1-3-5-7-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) POËLLEE DE LEGUMES* (1-7-9) YAOURT (7)	POTAGE PARMENTIER (1-7-9) CORDON BLUE (1-3-7-9) KETCHUP (9-10) POMMES TEX -MEX SALADE MIXTE – DRESSING (10) FRUIT	POTAGE OIGNONS (1-9) SPAGHETTI (1-3) SAUCE BOLOGNAISE AUX QUORN (1-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE CERFEUIL (1-9) PLANCHETTE DE COLIN POCHE (4) SAUCE AUX PETITS LEGUMES (1-4-7-9) POMMES DE TERRE NATURE FRUIT
ALTERNATIVE		Chipolata de veau (1-3-5-7-9)			Steak Suisse (1-3-5-7-9)
Semaine 20	16/05/2022	17/05/2022	18/05/2022	19/05/2022	20/05/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE ASPERGES (1-7-9) RÔTI DE DINDE (5-7) SAUCE STROGANOFF (1-7-9) POMMES DE TERRE NATURE DUO DE PANAIIS ET CAROTTES FRUIT	POTAGE POIREAUX (1-7-9) KEFTAS DE VOLAILLE (1-5-7) COUSCOUS (1) LEGUMES COUSCOUS* (1-9) DANETTE CHOCOLAT (7)	MINISTRONE (1-3-9) ESCALOPE DE DINDE POMMES DE TERRE SAUTE SALADE CONCOMBRES – DRESSING (10) FRUIT	POTAGE VERT -PRE (1-9) FARFALLE (1-3) SAUCE FROMAGE, POIS, CHAMPIGNONS (1-7-9) FROMAGE RÂPE (7) BISCUIT (1-3-7-8)	POTAGE TOMATES -POTIRONS (1-7-9) FILET DE POISSON PANE (1-3-4-9) TARTARE (3-9-10) POMMES DE TERRE NATURE HARICOTS BEURRE FRUIT
ALTERNATIVE					Burger volaille (1-3-5-7-9)
Semaine 21	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE CRESSON (1-7-9) RÔTI DE PORC (5-7) SAUCE BLACKWELL (1-7-9-10) POTEE AUX BLANCS DE POIREAUX (3-7) FRUIT	POTAGE CAROTTES (1-9) EMINCE DE POULET SAUCE CURRY (léger) (1-7-9) RIZ AUX LEGUMES (9) ANANAS FLAN (7)	POTAGE CHOUX FLEUR (1-7-9) BOULETTE (1-3-5-7-9) SAUCE PETITS RAISINS SEC (1-9-10) POMMES DE TERRE RISSOLEES SALADE DE TOMATES -DRESSING (10) FRUIT	L'Ascension	
ALTERNATIVE	Escalope de dinde		Boulette de veau (1-3-5-7-9)		
Semaine 22	30/05/2022	31/05/2022	01/06/2022	02/06/2022	03/06/2022
POTAGE VIANDE SAUCE FECULANTS LEGUMES DESSERT	POTAGE COURGETTES (1-7-9) JAMBON A LA BROCHE (5-7) SAUCE MOUTARDE A L'ANCIENNE (1-7-9-10) POMMES DE TERRE NATURE HARICOTS VERTS OIGNONS FRUIT	POTAGE CELERI RAVES (1-9) SAUCISSE DE CAMPAGNE (1-3-5-7-9) SAUCE VIANDE (1-9) PUREE POMMES DE TERRE (3-7) COMPOTE DE POMMES YAOURT FRUIT (7)			
ALTERNATIVE	Rôti de dinde (5-7)	Saucisse de veau (1-3-5-7-9)			



PROPOSITION MENU MAI 2022



Ecole communale de Linkebeek



Légume à découvrir :

Légumes de saison



viande de porc

Végétarienne

plat régionale

menu de fête

poissons avec label MSC



Liste d'allergènes

- 1) Céréales contenant du gluten et produits à base de ces céréales
- 2) Crustacés et produits à base de ces crustacées
- 3) Œufs et produits à base d'œufs
- 4) Poissons et produits à base de poissons
- 5) Soja et produits à base de soja
- 6) Arachides et produits à base d'arachides
- 7) Lait et produits à base de lait, y compris le lactose
- 8) Fruits à coques : amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistaches, noix de Macadamia et noix du Queensland et produits à base de ces fruits
- 9) Céleri et produits à base de céleri
- 10) Moutarde
- 11) Graines de sésame et produits à base de sésame
- 12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration supérieure à 10 mg/kg ou 10 mg/litre
- 13) Graines de lupin et produits à base de graines de lupin
- 14) Mollusques et produits à base de mollusques

Les fruits et légumes locaux –

À savoir produits en Belgique ou dans les régions limitrophes (Nord de la France...)

Et de saison – à savoir en excluant ceux produits sous serres chauffées

FRUITS :

LEGUMES : asperges - cerfeuil – champignons – germes de soja – panais – pleurote – poireaux – radis – rhubarbe – salade – pommes de terre

*Légumes couscous : aubergines, courgettes, oignons, poivrons, carottes, céleri blanc

* Poêlé légumes : choux-fleurs, haricots, pois, carottes